

# Praxis Palliative Care

Ausgabe 51

## Achtsam leben

### EDITORIAL

- 1 Lebensendliche Sorge heißt Raum zu sein**  
ANDREAS HELLER · KATHARINA LINSI

### PRAXIS

- 4 Der Tod ist ein guter Freund**  
Wege, um die Hilflosigkeit und Wut im Sterbeprozess zu ertragen  
JOAN HALIFAX
- 8 DA SEIN**  
Eine Weltreise zu verschiedenen Kulturen der Sterbebegleitung  
THOMAS LÜCHINGER
- 12 Erzählen als Autonomieakt**  
In der Würdezentrierten Therapie wird das eigene Leben durchs Erzählen strukturiert und so das Sterben erleichtert  
CHRISTINE FISCHER · MICHAELA FORSTER
- 14 Authentisch dem Tod begegnen**  
Die Aufgabe der Begleitung ist im Hier und Jetzt zu bleiben mit dem Leiden anderer  
FRANK OSTASESKI

### HINTERGRÜNDE

- 20 Umgang mit Endlichkeit**  
„Da Sein“ am Lebensende, zwischen Lebenswillen und Todesvorbereitung
- 24 Achtsames Zuhören**  
Beziehungsaufnahmen zwischen Technologie und Zeitlichkeit  
HELEN KOHLEN
- 26 Der Lebensrückblick als Vermächtnis**  
Mit der Würdezentrierten Therapie Achtsamkeit im Krankenhaus praktizieren  
BARBARA FLAD

### MODELLE GUTER PRAXIS

- 32 Der ACHTSAME 8. in Wien**  
Caring Communities als Resonanzräume  
GERT DRESSEL · DANIELA MARTOS
- 35 Hospizkultur und Palliative Care in Krisenzeiten**  
Praxisforschungsprojekt: Wie Pflege während gesellschaftlicher Krisen funktionieren kann  
VERENA KLAUNZER · CLAUDIA SCHWAIZER

### BERATUNG

- 40 Mitleidenschaft: Eine hospizliche Haltung**  
Auf dem Weg zu einer sorgend-compathischen Lebensweise  
ANDREAS HELLER
- 44 Der innere Raum**  
Jede Praxis der Versorgung beginnt mit einer Haltung der Achtsamkeit  
CARLO LEGET
- 48 Angst atmen**  
Über die Notwendigkeit, dem Sterben Raum zu geben  
ALCIO BRAZ

### MAGAZIN

- 52 Klang der Erinnerung**  
Ein Pilotprojekt zur Integration der Musiktherapie für Menschen mit Demenz mit hohem Palliative Care Bedarf  
MICHAEL ROGNER · DENISE KRONABITTER-OEHRI  
BARBARA FORRER
- 55 DASEIN und RASTEN**  
Eine Betrachtung der bedeutenden Plastik „Jesus in der Rast“  
KONRAD GÖLLER · ANDREAS HELLER
- KOMMENTAR
- 56 Achtsam für die Einsamkeit**  
ANDREAS HELLER

### Impressum

Die Bilder in dieser Ausgabe stammen mit wenigen Ausnahmen von dem Filmemacher und Fotografen **Thomas Lüchinger** (siehe Seite 8f). In ihrer ruhigen und kontemplativen Sprache behandeln die Fotografen das Zueinander von individueller Achtsamkeit im eigenen Leben und Achtsamkeit in der Sorge und Beziehung zu Anderen.

Alle nicht anders ausgewiesenen Fotos sind Standbilder aus dem Film BEING THERE – DA SEIN des Regisseurs und Kameramanns Thomas Lüchinger.



### PRAXISMATERIAL

„Lebe mit der Welt in dir“ –  
Achtsamkeit im Alltag

