

# Praxis Palliative Care

Ausgabe **10** Sorge um sich und andere ...



Die Bilder dieser Ausgabe sind, wenn nicht anders bezeichnet, von Werner Krüper.

**1 Für sich und andere sorgen**  
ANDREAS HELLER

## HINTERGRÜNDE

## PRAXIS

- 4 Die menschliche Klagemauer**  
Für sich und andere Sorge tragen. Ein persönlicher Bericht aus der Sicht eines Arztes  
DANIEL BÜCHE
- 8 Fürsorglichkeit als Beziehungsmuster**  
Caregiving und Bindung aus der Perspektive der motivationalen Systeme  
KARIN PINTER
- 10 Das passiert den anderen, nicht mir!**  
Burn-out – ein Thema in Palliative Care! Ein Betroffener schildert seine Erfahrungen  
NADINE LEXA
- 12 Selbstsorge tut allen gut**  
Wie Professionelle für sich und andere sorgen können  
CLAUDIA WENZEL
- 14 Gottes Werk und Teufels Beitrag**  
Ethische und persönliche Aspekte der modernen Schwangerendiagnostik  
ELLEN GRÜNBERG

- 16 Vorsorgen durch Kommunikation**  
Advance Care Planning (ACP) – ein Vorsorge-modell aus Großbritannien  
SABINE PLESCHBERGER
- 20 Sorge als lebendige Kommunikation**  
Care und Sorge – Rückblick und Vorblick  
ECKHARD FRICK
- 22 „Ich bin ausgebrannt.“**  
Modediagnose mit ernstem Hintergrund  
MARTIN HAMBRECHT
- 24 Zum Wohl des Patienten und aller Beteiligten**  
Spiritual Care: spirituelle Sorge in einer ganzheitlichen palliativen Versorgung  
URS WINTER-PFÄNDLER

## MODELLE GUTER PRAXIS

- 26 Vom achtsamen Umgang mit sich selbst**  
Selbstfürsorge in helfenden Berufen  
PETER FRIGGER
- 28 Multiprofessionalität als Chance!**  
Das Palliative Care-Team als Ressource zur Burn-out-Prophylaxe nutzen  
NADINE LEXA
- 32 Liebe dich so wie deinen Nächsten**  
Fürsorge und Selbstfürsorge – eine Handreichung  
ULRIKE SCHMID
- 35 Wirtschaftlichkeit versus Menschlichkeit?**  
Plädoyer für einen sorgsamem Umgang mit den Beschäftigten in Palliative Care  
NADINE LEXA
- 38 Selbstfürsorge mit Therapeutischem Touch**  
Therapeutic Touch als Self Care-Methode  
HEIDI MARIA PLONER-GRISSMANN

## BERATUNG

- 40 Die gemeinsame Sache**  
Professionelle Nähe als Solidarität  
PATRICK SCHUCHTER
- 42 „Wir waren doch SS-Offiziere“**  
Die Sorge um die Sorgenden im Ehrenamt  
WOLFGANG HEINEMANN

## MAGAZIN

- 44 Für die Ärmsten der Armen sorgen**  
Eine Reise nach Kolkata (Westbengalen/Indien) auf den Spuren von Mutter Teresa  
SANDRA FLURI
- 46 Rückschau · Vorschau**  
LITERATURTIPP
- 47 Von der Sehnsucht – Unser aller Schuh oder Ein Chanson auf die Sehnsucht**  
Vincent Delcroix verzaubert Frankreich mit seinem Roman „Der Schuh auf dem Dach“  
DORINA HELLER
- KOMMENTAR
- 48 Brauchen wir eine neue Kultur des Helfens?**  
REIMER GRONEMEYER
- 49 Impressum**



## PRAXIS-MATERIAL im Heft

### Poster Energie-Kicks für zwischendurch

6 Übungen, die Sie wieder ins Gleichgewicht bringen, zu Atem kommen lassen und muskuläre und geistige Blockaden abbauen.

Das Poster kann beim Verlag nachbestellt werden.