

# Praxis Palliative Care

## Ausgabe 8 Der Schmerz hat viele Gesichter

Die Bilder dieser Ausgabe sind, wenn nicht anders bezeichnet, von Werner Krüper.



1 **Der Schmerz hat viele Gesichter**  
ANDREAS HELLER | CORNELIA KNIPPING

### PRAXIS

4 **„Erzählen Sie mir doch einmal etwas über Ihren Schmerz.“**  
Schmerz hat viele Gesichter  
CICELY SAUNDERS

5 **Beistand in schwierigen Zeiten**  
Zum Verständnis von Schmerzen und Leiden bei Cicely Saunders  
MARTINA HOLDER-FRANZ

8 **„Von dem ‚Macher‘ von einst ist nichts geblieben.“**  
Hallo Welt. – Schmerzen im offenen Tagebuch im Internet mitteilen  
ULRIKE LÜBBERT

12 **„Was habe ich noch, außer Schmerzen?“**  
Das Leiden onkologisch erkrankter Kinder am Lebensende  
MARIA MASCIA

15 **Hilflosigkeit lässt sich nicht betäuben**  
Palliative Care und der Umgang mit Schmerz  
KARIN MATTEKAT

18 **„Am meisten weh tut mir die Einsamkeit.“**  
Chronische Schmerzen bei Frauen im Alter, erzählt aus der Sicht einer Hausärztin.  
INGRID WINDISCH

21 **Chronische Schmerzen und fern der Heimat**  
Die Bedeutung transkultureller Kompetenzen in der Schmerztherapie  
DIANA MALIN

### HINTERGRÜNDE

24 **Der Schmerz hat viele Gesichter**  
In der auf Cicely Saunders zurückgehenden Idee vom „Total Pain“ liegt das Konzept moderner Hospiz- und Palliativsorge begründet  
ANDREAS HELLER

28 **Zeichen der Subjektivität**  
Kranke Menschen bedürfen der Behandlung des Schmerzes und der Anerkennung ihres Leids  
DANIEL HELL

30 **Trennungsschmerz**  
Schmerzen aus der Sicht von Angehörigen  
SABINE PLESCHBERGER | CLAUDIA WENZEL

### MODELLE GUTER PRAXIS

33 **„Und die Bauchschmerzen waren weg!“**  
Komplementäre Ansätze der Schmerzbehandlung in Palliative Care  
CLAUDIA WENZEL

36 **Ganzheitliche Körperarbeit**  
Shiatsu für Menschen, die unter Schmerzen leiden  
KARIN GSÖLLPOINTNER

38 **Freie Einstellung unter unfreien Bedingungen**  
Das Leiden ist eine Herausforderung, die dem Menschen Entscheidungen abverlangt.  
TAMARA STEINER

### BERATUNG

40 **„Besonders aber den Tod, halte dir täglich vor Augen.“**  
Sorge um mich und andere. Die „meditatio mortis“  
PATRICK SCHUCHTER

42 **„Wenn ich etwas nicht einordnen kann, bekomme ich Schmerzen.“**  
Die hermeneutische Beratung in der Schmerzwahrnehmung  
CORNELIA KNIPPING

### MAGAZIN

45 **Rückschau · Vorschau**

46 **Ethisches Handeln im Pflegealltag**  
Ein Modellprojekt im Rahmen des Förderprogramms „Palliative Praxis – Projekte für alte Menschen“  
SIMONE GRIMMEISEN | ANN KATRIN KILLGUSS

47 **Mary Poppins tut weh**  
Über Erdbeereismedizin und Erwachsenwerden  
DORINA MARLEN HELLER

KOMMENTAR  
48 **Zero Drag: Sterben ohne Reibungsverluste**  
REIMER GRONEMEYER

49 **Impressum**

### PRAXIS-MATERIAL im Heft

**Wickel und Auflagen zur Schmerzlinderung**  
4 Karten für die tägliche Praxis  
GABRIELE VEF-GEORG



**Schmerz-Assessment: Einschätzung des Schmerzes – oder wer schätzt was ein?**  
Ein Leitfaden zur Begegnung mit Schmerzpatienten  
DANIEL BÜCHE | BARBARA SCHOOP

Bitte beachten Sie unsere Beilage **Wissenskompakt** zum Thema **„Chronifizierter Schmerz“**