

DAS JAHRESHEFT

Körper und Spiritualität

HRSG. VON BIRGIT HELLER UND KARL-HEINZ STEINMETZ



1 Editorial

**Körper, Leib und Spiritualität –
Spannung und Einheit**

4 Geist und Körper – eine komplexe Beziehung
BIRGIT HELLER · KARL-HEINZ STEINMETZ

„Leibgesättigte“ Spiritualität

12 Brautmystik
BIRGIT HELLER

14 Der Möwenflug – oder die Möglichkeit einer
Verbindung von Tanz und Spiritualität
MAGDALENA KRALER

18 Spiritualität und Sport
HELMUT BETZ

20 Von der Sehnsucht, sich „ganz“ zu fühlen –
Die Rolle des Körpers im holistischen Milieu
KERSTIN TRETINA

Leib-Übungen

24 Mittelalterliche europäische „Gebärden“ –
zwischen Gebet und Therapie
KARL-HEINZ STEINMETZ

30 Wer bin Ich?
Eins mit und frei vom Körper im Zen
FRIEDERIKE BOISSEVAIN

32 Yoga und Spiritualität
LEONA MÖRTH-NICOLA

38 Atem: Verbindung von Körper und Geist
BIRGIT HELLER

39 Prānāyāma: Atemübungen
BRITTA HERRMANN

41 Ausschnitte aus dem Theaterstück
„Die letzte Station“ von Ersan Mondtag

Mahlpraxis und Spiritualität

43 Im Essen und Trinken das Geheimnis berühren
MICHAEL ROSENBERGER

46 Gott zwischen den Kochtöpfen
KARL-HEINZ STEINMETZ

50 Fasten dient nicht nur dem Körper:
Von der Bedeutung des Verzichts
auf Nahrung in den Religionen
BIRGIT HELLER

Spiritualität und Heilung

52 Heil und Heilung gehören zusammen
BIRGIT HELLER

56 Traditionelle Europäische Medizin (TEM) –
zwischen Heilung und Heil
KARL-HEINZ STEINMETZ

58 Āyurveda und Spiritualität
LEONA MÖRTH-NICOLA

62 „Weißt Du, ich möchte eigentlich nur heil sterben!“
Complementary and Alternative Medicine (CAM)
und Palliative Care
CLAUDIA WENZEL

Himmlicher Leib?

64 Jenseitsvorstellungen, Körper und Leiblichkeit
BIRGIT HELLER · KARL-HEINZ STEINMETZ

67 Ich und mein Körper:
Moderner Jenseitsglaube und Leiblichkeit
BIRGIT HELLER

70 Unsterblichkeit 4.0 – Wie Robotik und
virtuelle Realität die Perspektiven auf den
Menschen verändern
ALEXANDRA GRIESER

73 Herausgeber
Autorinnen und Autoren
Textquellen
Bildrechte