

Praxis Palliative Care

Ausgabe 5 Müde und schwach sein dürfen



© Werner Krüper

1 Mut zur Schwäche

ANDREAS HELLER | CORNELIA KNIPPING

PRAXIS

Müde sein!

4 Multiple Müdigkeiten

Schwach sein – Außenseiter werden

ELISABETH MICHEL-ALDER

6 Müde von den Therapien

Wenn eine chronische Krankheit das Leben plötzlich verändert

MICHAELA RATZKE

8 Müde vom Verlegt-Werden

Ältere Menschen in der Maschinerie von Diagnosen und der Entwurzelung durch Ortswechsel

CÉCILE WITTENSÖLDNER

10 Müde vom Leben

Persönliche Anmerkungen zum Schwachsein im Alter

ERIKA HORN

12 Schwach sein in einer Gesellschaft der Starken

Von der Mühseligkeit des Alterns

CORNELIA KNIPPING

14 „Sich mit Schwachheit auseinanderzusetzen ist Schwerstarbeit!“

Interview mit François Nicolet zu den Themen Müdigkeit und Stärke, Schwachheit und Wachheit

CORNELIA KNIPPING

HINTERGRÜNDE

17 Fatigue und Lebensqualität

Neue Studien zu den Auswirkungen von Fatigue

RELINDE DAS GUPTA

20 Klinische Praxis: Die Fatigue-Sprechstunde

Medizinische Behandlungsansätze des Fatigue-Syndroms

FRANK ELSNER

23 Sedierung gegen soziale Kälte

Wenn Antidepressiva zum „Lebensstil“ gegen Müdigkeit und Schwäche werden

CHARLOTTE JURK



PRAXIS-MATERIAL

im Heft

ARBEITSHEFT:

Bewohnerinnenbefragung im Alten- und Pflegeheim

KATHARINA HEIMERL | KLAUS WEGLEITNER | ANDREAS HELLER

MODELLE GUTER PRAXIS

26 Wie helfen, wenn ich mit meiner Kraft am Ende bin?

Über Selbstfürsorge und den Umgang mit unseren eigenen Grenzen

BRIGITTE WULF | CHRISTIAN WULF

29 Müdigkeit und Überforderung in der Regel des hl. Benedikt

Den Schwachen liebevoll entgegengehen

Abt MARIAN ELEGANTI

32 Erschöpft und müde, und das Lächeln wärmt

Fatigue und Humor

BEATRIX WONDRAZCEK

35 Die Schwachen in Liebe getragen

Lebensqualität für progredient erkrankte Kinder, Jugendliche und deren Familien

REGINA HEIMHILCHER

38 Kognitive Verhaltenstherapie bei Fatigue

Heilsame Veränderungen gegen Erschöpfung und Resignation

RELINDE DAS GUPTA

40 Der Schwäche entgegenkommen

Malen in der Begleitung schwer kranker Patienten

WINFRIED HEIDRICH

BERATUNG

44 Es kommt auf mich an!

Beraten in der Krise

Schwester TAMARA STEINER

46 Von Krankengeschichten zu Geschichten von Menschen

Das Leiden an der Erschöpfung

CORNELIA KNIPPING

MAGAZIN

KOMMENTAR

48 Wider die „Verächter des Lebens“ und für einen „Geist des Löwen“

„Wenn der Baum zu welken anfängt, tragen nicht alle seine Blätter die Farbe des Morgenrots?“

HELMUT KAISER

49 Impressum

Wir setzen die Serie fort: In der nächsten Ausgabe von PPC finden Sie das Instrument „Bewohnerinnenbefragung nachhaltig“.

Alle sechs Instrumente für die Kooperations- und Kommunikationspraxis mit Kopiervorlagen für sämtliche Durchführungsschritte können Sie als

Tool-Box Praxis Palliative Care

bestellen. Die Tool-Box erscheint Anfang 2010. Nutzen Sie den beiliegenden Bestellschein.