

Praxis Palliative Care

Ausgabe 2 Die Not mit dem Atem

1 Die Not mit dem Atem

ANDREAS HELLER

PRAXIS

4 Nur keine Panik

Therapie und Notfallmaßnahmen bei Atemnot
ANGELIKA FEICHTNER | ERICH LEHNER

6 „Wenn du nicht atmen kannst, ist alles andere egal ...“

Atemnot: eine Herausforderung (nicht nur) in der Palliativbetreuung
PETER REICHENPFADER

10 „Muss ich ersticken?!“

Wer Angst mindert, lindert auch die Atemnot
ELISABETH ALBRECHT

12 Lösen, Wieder-Einssein, Neuvermögen

Rhythmische Einreibungen bei Atemnot
MATHIAS BERTRAM

16 Im eigenen Rhythmus atmen

CranioSacrale Therapie im Hospiz
MARIE WORTBERG

18 Der Tod kommt als Freund

Homöopathische Mittel im Sterbeprozess
CHRISTINE LASCHKOLNIG

26 Pranayama – die Kunst des Atmens

Heilsame Atemübungen im Yoga
KARL BAIER

Prosa und Gedichte

Umschlag vorn:

THOMAS BERNHARD: „Der Atem“

9 HILDE DOMIN: „Ars longa“

15 CHRISTINE BUSTA: „Der Atem des Wortes“

31 ROSE AUSLÄNDER: „Mein Atem“

HINTERGRÜNDE

20 Atemlos von „Fall“ zu „Fall“ hetzen
Gesundheitsökonomie und Palliative Care
ARNE MANZESCHKE

24 Was wirkt gegen Atemnot?
Medikamente gegen therapierefraktäre Atemnot
CLAUDIA BAUSEWEIN

28 Atem ist mehr als das Leben
Brücke zwischen Körper, Seele und Geist
BIRGIT HELLER



MODELLE GUTER PRAXIS

32 Atemnot ist mehr als ein körperliches Problem
Der Umgang mit Atemnot als Teamaufgabe im Hospiz „Haus Zuversicht“
ULRIKE LÜBBERT UND TEAM

34 Innehalten und an den eigenen Tod denken
Sterbemeditationen mit ehrenamtlichen Hospiz-Mitarbeiterinnen
VERENA BEGEMANN

36 Auf dem Wasser entspannt Atem holen
Palliative Care im Züricher Pflegehaus „Magnolia“
CORNELIA KNIPPING

38 Organisationsreform ebnet den Weg für palliative Versorgung
Palliative Care in Südtirol
MARIA HOFER

PRAXISMATERIALIEN im Heft

ARBEITSHEFT: Atemarbeit für die palliative Pflege

Übungen für die Atempflege
und die Selbstpflege
SUSANNE PFLIEGER-ALSHEIMER

BERATUNG

40 Der lange Atem des Rechts
Dilemmata bei Entscheidungen zur künstlichen Beatmung
THOMAS KLIE

MAGAZIN

AUFGELESEN
43 Nur Googeln – oder darf es etwas mehr sein?
Palliative Care im World Wide Web
ECKARD EICHNER

ZUKUNFT BRAUCHT GESCHICHTE
44 „Versöhnung ist das Allerwichtigste im Palliativbereich“
Zur Geschichte der ersten deutschen Palliativstation in Köln
MICHAELA FINK

NACHGELESEN
46 Leserbrief an Praxis PalliativeCare

NACHRUF
47 „Hospiz-Pionierin“ Schwester Hildegard Teuschl gestorben
ANDREAS HELLER

KOMMENTAR
48 Jetzt, wo jeder nicht bloß Luft atmen will ...
REIMER GRONEMEYER

49 Impressum

© Werner Krüper

